

מבט על A.A. (A.A. at a glance)

מהי A.A.

A.A. – "אלכוהוליסטים אנונימיים" – היא התאגדות מרצון של גברים ונשים בכל רחבי תבל מכל השכבות התרבותיות והגילאיים שנפגשים על מנת להשיג פיכחות ולהתמיד בה. הדרישה היחידה לחברות היא הרצון להפסיק לשנות. אין מחויבות ודרישה לתשלום כל שהוא לחברות ב-A.A.

היקפה

כיום מעריכים כי קיימות כ-99,000 קבוצות הפזורות ב-145 מדינות ובהן למעלה מ-3 מיליון חברים.

יחסים עם ארגונים ומוסדות

A.A. אימצה לעצמה מדיניות של "שיתוף פעולה אך לא התאחדות" עם ארגונים אחרים המטפלים בבעיית האלכוהוליזם. אין ל-A.A. כל התייחסות או דעה שהיא באשר לגופים החיצוניים הנ"ל וכן אינה תומכת או מתנגדת להם.

כיצד A.A. מתכללת

A.A. קבעה וחיזקה מסורת לפיה עליה לשאת את עצמה מבחינה כלכלית. לא לבקש וגם לא לקבל תרומות או תמיכה כספית מאנשים שאינם חברים בה. חבר A.A. השייך לה רשאי לתרום סכום מוגבל. מקובל כי בתום כל פגישה קבוצתית תורמים החברים המשתתפים בה סכום סמלי כפי יכולתם ("העברת הכובע").

כיצד מתמידים חברי A.A. בפיכחותם

A.A. היא תכנית של התנזרות גמורה משתיית אלכוהול. על החברים פשוט להימנע מלגימת כוסית אחת, "הכוסית הראשונה", במשך יום אחד (24 שעות) וכך יום אחר יום. עובדה מוכחת היא כי הפיכחות נשמרת ומתמידה בזה שהחברים בפגישות הקבוצתיות מתחלקים "מניסיונם, כוחם ותקוותם" ובאמצעות תכנית "שנים עשר הצעדים", תכנית המומלצת להחלמה מאלכוהוליזם.

מדוע אלכוהוליסטים אנונימיים הם "אנונימיים"

האנונימיות היא הבסיס הרוחני של A.A. האנונימיות מחדירה ומכוונת את החברים למשמעת בזה שיהיו מנוהלים על ידי עקרונות ולא על ידי האנשים. A.A. היא חברה של שווים. אנו משתדלים להפיץ ולספר על תכנית ההחלמה שלנו ולא על האנשים המשתתפים בה. האנונימיות בכלי התקשורת מבטיחה לכל חברי A.A., במיוחד לחדשים, שדבר שייכותם ל-A.A. לא יתגלה.

פגישות "פתוחות"

לכל אחד מותר להשתתף בפגישות הפתוחות של A.A. בפגישות אלה מתקיימות הרצאות על ידי אחד החברים, "יושב ראש" ושני חברים נוספים כ"דוברים" המחלקים בסיפוריהם את ניסיונם, כוחם ותקוותם באשר לאופי מחלתם ולהחלמתם ב-A.A. ישנן פגישות הנערכות במיוחד כדי לתת מידע לציבור ה"לא-אלכוהוליסטי" על A.A., ובין היתר מוזמנים רופאים, אנשי דת ועובדי ציבור. להבדיל מפגישות אלה הן הפגישות ה"סגורות", פגישות המיועדות אך ורק לאלכוהוליסטים.

איך התחילה A.A.

A.A. נוסדה בשנת 1953 על ידי שני שיכורים "חסרי תקווה", עסקן מגיו יורק ורופא מנתח מאוהיו. הם ייסדו את A.A. כדי לעזור לאחרים שסבלו ממחלת האלכוהוליזם וכדי שהם עצמם יישארו פיכחים. A.A. גדלה על ידי יצירת קבוצות עצמאיות, בהתחלה בארה"ב ואח"כ בכל העולם.

דברים ש-A.A. אינה עושה

- A.A. אינה מנהלת תיקים או רישום כל שהוא על חברה.
- אינה במחקר או מממנת כזה.
- אינה מצטרפת ל"מועצות" ו/או "סוכנויות סוציאליות" (לעיתים משתפת עמם פעולה).
- אינה עוקבת אחרי חברה או שולטת בהם.
- אינה עורכת אבחנות רפואיות או פסיכיאטריות.
- אינה נותנת תרופות או עצות רפואיות.
- אינה מספקת שירותי גמילה או בתי הבראה.
- אינה מציעה שירותים דתיים.
- אינה מספקת דיור, מזון, בגדים, עבודה, כסף או שירותים סוציאליים אחרים.
- אינה מספקת ייעוץ משפחתי או מקצועי.

כיצד ניתן למצוא את A.A. במקום מגוריך
ניתן למצוא את A.A. בספרי הטלפונים, בדפי זהב או בלשכות המודיעין העירונית והממלכתיות. וכן ניתן לקבל אינפורמציה על ידי חברי A.A. עצמם.